

LES ETUDES DE MEDECINE AUX ETATS-UNIS

COMMENT CANDIDATER AUX ECOLES DE MEDECINE AUX ETATS-UNIS ?.....	1
COMMENT SE DEROULENT LES ETUDES DE MEDECINE ?.....	3
COMMENT CANDIDATER AUX PROGRAMMES DE POSTDOCTORAT EN TANT QUE MEDECIN ETRANGER ?	5
AUTRES SEJOURS D'ETUDES, DE RECHERCHE OU DE TRAVAIL	8
LES BOURSES DE RECHERCHE ET D'ETUDES	9
ANNEXE: UNITED STATES MEDICAL LICENSING EXAMINATION™	10

COMMENT CANDIDATER AUX ECOLES DE MEDECINE AUX ETATS-UNIS ?

Les pré-requis

A la différence de la France, les études de médecine aux Etats-Unis ne se démarrent pas tout de suite après les études secondaires. Toutes les écoles de médecine américaines exigent l'obtention préalable de crédits universitaires dans le cadre d'un *Bachelor's degree* (trois ou quatre années d'études supérieures post-bac, au niveau *undergraduate*).

Quel que soit son domaine de spécialisation (major), le candidat doit valider un certain nombre de cours afin de pouvoir postuler aux écoles de médecine. En général, les cours requis en pre-med (*Pre-Med Requirements*) : sont les suivants :

- Chemistry,
- Organic Chemistry,
- Biology,
- Physics,
- English,
- Calculus,
- Advanced Math classes and Statistics

Il faut en plus valider un certain nombre de crédits dans des matières non scientifiques. Attention : chaque *medical school* à ses propres pré-requis.

Des explications sur les études pré-médicales et médicales et des détails sur les critères d'admission de chacune des écoles américaines de médecine sont répertoriés sur le site de l'Association of American Medical Colleges: <https://students-residents.aamc.org/>

Le dossier de candidature

En dernière année du cycle *undergraduate*, les étudiants doivent présenter leur candidature d'admission aux écoles de médecine. Presque toutes les écoles de médecine utilisent un dossier de candidature en commun: **AMCAS (American Medical College Application Service)**, www.aamc.org/students/applying/amcas/.

Ce service centralise et envoie aux écoles de votre choix vos données et pièces justificatives (relevés de notes, CV, lettre de motivation, lettres de recommandation, etc.).

Les candidats doivent également présenter les résultats du **Medical College Admission Test (MCAT)**. Il s'agit d'un examen standard national que l'on subit environ 18 mois avant la date d'entrée à l'école de médecine et qui est exigé par la majorité des écoles de médecine américaines. Ce test comporte 4 parties :

- *Biological and Biochemical Foundations of Living Systems*
- *Chemical and Physical Foundations of Biological Systems*
- *Psychological, Social, and Biological Foundations of Behavior*
- *Critical Analysis and Reasoning Skills*

Vous pouvez obtenir plus d'informations sur le contenu de l'examen sur le site officiel du test : www.aamc.org/students/applying/mcat/about/

☞ La sélection pour entrer dans l'une des 141 écoles de médecine accréditées est assez sévère (en 2023-2024: 22 881 inscrits sur 52 577 candidats/ en tout 966 947 candidatures). Par conséquent, en moyenne, les étudiants postulent à 18 écoles différentes pour avoir plus de chance de se faire admettre quelque part.¹

A savoir pour les candidats internationaux

Il est extrêmement difficile pour un étudiant étranger d'entreprendre des études médicales aux Etats-Unis. Des 141 écoles de médecine aux Etats-Unis, seulement une soixantaine prennent des candidats qui ne sont pas citoyens américains ou résidents permanents. Concrètement, sur environ 1 886 candidats étrangers ayant fait une demande d'admission en première année de médecine pour l'année 2023-24, 287 ont

¹ AAMC, <https://www.aamc.org/data/facts/applicantmatriculant/>

pu intégrer une école de médecine américaine.² Néanmoins, pour ceux qui souhaiteraient tenter de poursuivre des études de médecine aux Etats-Unis, il est rappelé :

- qu'une excellente connaissance de la langue anglaise est indispensable ;
- qu'ils sont assujettis, quant aux *pre-medical studies*, aux mêmes exigences que les étudiants américains (c'est à dire suivre un cursus *undergraduate* aux Etats-Unis) ;
- que les établissements publics se doivent de considérer en priorité les demandes d'admission des candidats résidents de leur état ou de leur région, ce qui rend l'admission d'un étranger extrêmement difficile, sinon impossible dans un établissement public ;
- qu'il est très difficile en qualité d'étranger d'obtenir une aide financière (les frais de scolarité du cycle *undergraduate* s'échelonnent entre 15 000\$ et plus de 60 000\$ par an et pour les écoles de médecine entre 23 000\$ et plus de 80 000\$ par an). Certaines écoles de médecine demandent à ce que les étudiants internationaux fournissent une preuve de ressources financières pour les quatre ans d'études (voire établir un compte en séquestre ou payer la totalité des frais de scolarité à l'avance) ;
- que le titre de M.D. d'une école américaine ne donne pas automatiquement droit à l'exercice de la fonction ni aux Etats-Unis ni hors des Etats-Unis ;
- qu'il n'est pas possible d'obtenir des équivalences de *credits* dans une école de médecine américaine, si on a déjà commencé ses études de médecine en France.

COMMENT SE DEROULENT LES ETUDES DE MEDECINE ?

Les études médicales comportent généralement quatre années de formation.

La première ou les deux premières années – le cycle « pre-clinical » – se concentrent sur les cours scientifiques de base, comme par exemple l'anatomie, la biochimie, la physiologie, la pharmacologie, l'histologie, l'embryologie, la microbiologie, la pathologie, la pathophysiologie, et la neuroscience. En général, ce cycle *pre-clinical* achevé, l'étudiant passe la première partie (Step 1) de l'*United States Medical Licensing Examination* (USMLE) (voir annexe).

² AAMC, <https://students-residents.aamc.org/applying-medical-school/article/applying-international-applicant>

Pendant les deux ou trois dernières années de l'école de médecine – le cycle « clinical » – l'étudiant suit une formation pratique en observant et assistant les médecins dans un centre hospitalier universitaire, ainsi que quelques cours facultatifs de spécialisation. Pendant sa quatrième année, l'étudiant passe la deuxième étape (Step 2) de l'USMLE.

Ces quatre années d'études sont sanctionnées par le titre de **Doctor of Medicine (M.D.)**. Cependant, ce titre ne donne pas le droit d'exercer la médecine. Pour exercer sa profession, le/la jeune diplômé.e M.D. devra compléter ses études médicales par un *post-graduate training* comme suit :

- 1 ou 2 ans de formation pratique post-universitaire nécessaire pour se présenter aux épreuves de la troisième partie (Step 3) de l'USMLE qui lui permettra d'obtenir une *license* ou l'autorisation d'exercice en tant que médecin généraliste.
- 3 à 7 années de *residency* au cours desquelles s'acquiert une spécialité, y compris celle de *family practice* (médecine de famille). Le M.D. peut ensuite se présenter à l'examen d'un *specialty board* qui lui délivrera le titre de spécialiste.

Quelques Conseils

- Faites des recherches sur les écoles de médecines le plus tôt possible. Vous pouvez voir les règles spécifiques concernant les étudiants internationaux pour chaque école de médecine sur le site : <https://apps.aamc.org/msar-ui/#/landing> (cliquer sur « international students » dans la rubrique à gauche « Accept Applicants »)
- Si vous en avez l'occasion, passez une partie de vos études supérieures aux Etats-Unis. Typiquement, c'est obligatoire d'avoir au minimum une année d'études aux Etats-Unis au niveau « bachelor » avant d'entrer dans une école de médecine.
- Pensez au « combined degrees », qui vous permettent de compléter à la fois un BS (Bachelor of Science) et un MD dans la même université. Liste des *combined degrees* sur : <https://apps.aamc.org/msar-ui/#/landing> (sélectionner « BS/MD dans le menu déroulant « Combined Degrees » à gauche.)

COMMENT CANDIDATER AUX PROGRAMMES DE POSTDOCTORAT EN TANT QUE MEDECIN ETRANGER ?

Que ce soit pour intégrer un programme accrédité de médecine (*residency* ou *fellowship program*) ou pour obtenir une licence d'exercice pour pratiquer la médecine aux Etats-Unis, le médecin qui a fait ses études en dehors des Etats-Unis (qu'il soit étranger ou même de nationalité américaine) doit passer par la certification de l'[Educational Commission for Foreign Medical Graduates \(ECFMG\)](#). Pour ce faire, le candidat doit passer un certain nombre d'examens et doit fournir des preuves de ses qualifications. L'obtention de l'ECFMG **Standard Certificate** revient à une équivalence avec le diplôme médical américain (M.D.). Cette procédure peut se commencer pendant les études médicales du candidat mais la certification à proprement parlé ne peut s'acquérir qu'une fois le diplôme de médecine obtenu.

Quels sont les requis pour obtenir la certification de l'ECFMG ?

1. Prouver que votre école de médecine respecte des standards de qualité établis par l'ECFMG et est listée dans le [World Directory of Medical Schools](#) (la plupart des écoles de médecine françaises le sont).
2. Remplir un dossier en ligne appelé « [Interactive Web Application \(IWA\)](#) », qui confirme votre intention de poursuivre toutes les étapes de la certification de l'ECFMG. Il y a des frais à prévoir (160\$ en 2024).
3. Subir un certain nombre d'examens :
 - a. *Medical Science Examination*: passer les épreuves Step 1 & Step 2 Clinical Knowledge (CK) du *USMLE (United States Medical Licensing Examination)* – voir annexe.
 - b. *Clinical Skills & Communication Skills*:
 - i. Soit compléter le "[ECFMG Pathway](#)" qui inclut – entre autres -un test appelé "Occupational English Test (OET)"
 - ii. Soit passer les épreuves "Step 2 CS" du USMLE – *n'existe plus depuis 2021*.
4. Fournir tous vos documents académiques pour vos études de médecine antérieures. Pour un Français, cela signifie généralement qu'il doit avoir au moins le Diplôme de la Fin du Deuxième Cycle des Études Médicales ou Diplôme de Formation Approfondie en Sciences Médicales. Ces documents doivent être accompagnés d'une traduction en anglais effectuée par un traducteur assermenté (un annuaire de traducteurs assermentés est disponible sur le site suivant : www.annuaire-traducteur-assermente.fr/). L'ECFMG peut également faire appel à un service de traduction indépendant, ce qui vous coûtera 250\$ (2024).

N.B. : Il y a des frais pour chaque étape et chaque examen, qui sont détaillés ici : <https://www.ecfm.org/fees/index.html>

Comment rechercher une formation postdoctorale en milieu hospitalier ?

En même temps que la procédure d'obtention du *Standard Certificate*, le médecin peut commencer à identifier le ou les programmes hospitaliers qui l'intéressent. Pour l'année 2019, 4 028 médecins étrangers ont pu ainsi obtenir une place en première année d'un PGY (Post-Graduate Year), c'est-à-dire un *residency program*.³ Ce nombre est en constante hausse depuis plusieurs années.

Pour trouver et postuler à des formations postdoctorales, le candidat doit passer par les étapes suivantes :

- Trouver un « Graduate Medical Program » accrédité par l'**Accreditation Council for Graduate Medical Education** : voir <https://apps.acgme.org/ads/public/>
- Porter sa candidature aux programmes sur un dossier d'admission commun électronique appelé **ERAS (Electronic Residency Application Service)**. Pour les médecins étrangers qui remplissent le dossier ERAS, l'ECFMG sert de *designated dean's office*. Ces derniers doivent avoir obtenu un numéro d'identification de l'ECFMG avant de s'inscrire.
- Il existe également un programme de *matching* (appariement) entre les candidats et les programmes postdoctoraux, le **National Resident Matching Program (NRMP)** qui vous permet de répertorier votre demande et d'éventuellement recevoir une ou des offres de formations (voir www.nrmp.org).

Les procédures de visas

La certification de l'ECFMG et l'admission dans une formation hospitalière sont indispensables pour obtenir un visa d'entrée aux Etats-Unis. On peut obtenir deux types de visa pour faire un *residency program* aux Etats-Unis:

Visa J-1 – programme BridgeUSA

Dans ce cas-là l'ECFMG servira de sponsor et fournira les papiers nécessaires à la demande de visa (le formulaire DS-2019). Vous devez fournir une lettre des Services de la Santé de votre pays d'origine (les médecins français doivent s'adresser à la [Sous-direction des ressources humaines du système de santé](#), Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités. Cette lettre doit certifier que le pays d'origine a besoin de

³ ECFMG, <https://www.ecfm.org/news/2019/03/15/imgs-continue-to-show-gains-in-2019-match/>

spécialistes dans le domaine de la formation envisagée. Avec ce type de visa J-1 vous êtes obligé de retourner en France et d'y rester pendant deux ans après la fin de votre programme, avant de pouvoir refaire une demande de visa de travail.

Visa H-1B

Dans ce cas précis c'est l'hôpital qui sert de sponsor. Le visa H-1B ne vous impose pas de retourner en France après la fin de votre programme, cependant il ne s'agit pas non plus d'un visa d'immigration. (Pour qu'un hôpital puisse vous permettre d'obtenir ce visa, il faut avoir réussi le step 3 de l'USMLE administré uniquement aux Etats-Unis.)

Toutes les informations sur les procédures de demande de visa se trouvent sur le site de l'Ambassade des Etats-Unis: <https://fr.usembassy.gov/visas/>

AUTRES SEJOURS D'ETUDES, DE RECHERCHE OU DE TRAVAIL

Que doit faire un médecin étranger qui souhaite obtenir une licence d'exercice ?

Les licences d'exercice sont délivrées par chaque état et les conditions d'obtention diffèrent d'un état à l'autre. Il faut en général au minimum obtenir l'*ECFMG Standard Certificate* et passer le USMLE Step 3. Vous trouverez les coordonnées des cinquante *state medical boards* sur le site suivant : <http://www.fsmb.org/>

Que doit faire un médecin qui souhaite faire de la recherche aux Etats-Unis ?

Les médecins-chercheurs qui se rendent aux Etats-Unis pour faire de la recherche (sans aucun contact avec les malades), pour enseigner, pour des consultations avec leurs homologues américains ou qui sont invités en qualité d'observateurs n'ont pas besoin de subir les épreuves de l'USMLE et n'ont pas besoin de fournir une lettre de leur gouvernement (voir « Les procédures des visas ») pour obtenir un visa d'entrée aux Etats-Unis. Toutefois, ceux pour qui les recherches impliqueraient, même occasionnellement, des actes cliniques devront avoir obtenu la certification de l'ECFMG.

Que doit faire un étudiant en médecine qui souhaite faire un stage dans un hôpital américain ?

Les programmes **visiting** ou **exchange clerkship** permettent aux étudiants en dernière année de médecine (DCEM4) de pouvoir passer de un à trois mois dans un hôpital universitaire américain. Les stagiaires observent les médecins dans leur travail quotidien et les assistent dans certaines tâches : l'auscultation et l'établissement des antécédents du patient, ainsi que les opérations et d'autres procédures médicales. Chaque programme a ses propres prérequis, mais en général, il est souhaitable (voire obligatoire) d'avoir passé Step 1 de l'USMLE. Dans tous les cas, il faut présenter un dossier de candidature auprès de l'université, comprenant les résultats d'un test d'anglais et vos relevés de notes.

De nombreuses universités permettent aux étudiants internationaux de participer à un *clerkship*, mais sachez que les étudiants américains sont toujours prioritaires. Pour trouver un programme, renseignez-vous auprès du service des relations internationales de votre université. Certaines universités françaises ont des accords

avec des écoles de médecine américaines. Sinon, le site web de l'*International Federation of Medical Students' Associations* a des informations utiles concernant les échanges : <http://www.ifmsa.org/>

Que doit faire un médecin qui souhaite faire un programme en santé publique ?

Les médecins souhaitant compléter leur formation dans le domaine de la santé publique doivent faire acte de candidature une année à l'avance dans les universités américaines dispensant cette formation. Il vous est possible d'identifier des programmes via le site Internet du *Council on Education for Public Health*, www.ceph.org. Les conditions d'admission, tests à subir, coût d'études sont précisés sur les sites Internet de chacune des universités. Une bonne connaissance de la langue anglaise est exigée, en général vérifiée par le *Test of English as a Foreign Language* (TOEFL). Un certain nombre de programmes en santé publique exigent outre le TOEFL, le *Graduate Record Examination* (GRE), voir www.ets.org/gre. Il s'agit d'un test en anglais évaluant le niveau des connaissances générales de l'étudiant et ses chances de réussite aux études supérieures qu'il souhaite entreprendre.

LES BOURSES DE RECHERCHE ET D'ETUDES

Un certain nombre de bourses sont attribuées à des médecins-chercheurs de nationalité française (interne, chef de clinique) où à des médecins voulant préparer un *Master* en santé publique aux Etats-Unis.

- La Fondation pour la Recherche médicale, 54 rue de Varenne, 75335 PARIS CEDEX 07, tél. : 01.44.39.75.75, www.frm.org (médecins ayant un niveau postdoctoral de sciences)
- Commission Fulbright franco-américaine, **bourses Fulbright et partenaires:** pour la préparation d'un *Master's degree* en santé publique ([programme étudiant](#)) ou pour des [séjours de recherche doctoraux](#) et [post-doctoraux](#).

ANNEXE: UNITED STATES MEDICAL LICENSING EXAMINATION™

L'[UNITED STATES MEDICAL LICENSING EXAMINATION](#) (USMLE)™ est un examen qui permet d'obtenir une licence pour pratiquer la médecine aux Etats-Unis. Ce test est demandé à toute personne ayant fait ses études de médecine aux Etats-Unis et hors des Etats-Unis. Il mesure vos compétences scientifiques et cliniques en tant que médecin généraliste. Il se compose de trois parties (=3 steps):

Step 1 – Sciences médicales fondamentales

Contenu de l'épreuve : questions à choix multiple portant sur les sujets suivants : anatomie, sciences du comportement, biochimie, microbiologie, pathologie, pharmacologie et physiologie ainsi que des sujets interdisciplinaires tels que la nutrition, la génétique et le vieillissement. La durée du Step 1 est de 8 heures.

Step 2 CK – « Clinical Knowledge » (Connaissances cliniques)

Contenu de l'épreuve : questions à choix multiple portant sur les sujets suivants : médecine interne, obstétrique et gynécologie, pédiatrie, médecine préventive, psychiatrie, chirurgie ainsi que les sous-spécialités rattachées. L'examen inclut des présentations de cas, des radiographies, des examens histopathologiques, des résultats de laboratoire, etc. qu'il est nécessaire d'interpréter. Cette épreuve tend à vérifier les connaissances cliniques du candidat et à tester sa capacité à répondre à une situation clinique à l'aide des sciences biomédicales. La durée du Step 2 est de 9 heures.

Step 2 CS – « Clinical Skills » (Compétences cliniques) – n'existe plus depuis 2021.

Step 3 – Travail du médecin et rapport médecin/patient

Contenu de l'épreuve : Seize heures d'examens sur deux jours organisés autour des tâches quotidiennes du médecin allant de la première rencontre avec le malade jusqu'aux situations d'urgence. L'examen du premier jour (*Foundations of Independent Practice*) consiste en 232 questions à choix multiple. L'examen du deuxième jour (*Advanced Clinical Medicine*) a deux parties : un examen écrit de 180 QCM et ensuite 13 simulations sur ordinateur de cas cliniques. Le candidat soumet son plan d'action pour chaque patient virtuel à l'ordinateur (10 à 20 minutes pour chaque cas) ; celui-ci peut comprendre des demandes de tests supplémentaires, la prescription de médicaments ou thérapies, ou un appel à un consultant, entre autres. Cet examen est une évaluation finale des candidats qui souhaitent pratiquer la médecine générale de façon indépendante.

NB: Il est recommandé de terminer les trois étapes de l'USMLE en un maximum de sept ans.

Conditions d'éligibilité

➤ Step 1 & Step 2 CK:

Pour pouvoir passer l'un de ces deux examens le candidat doit être en train de faire ses études (normalement être au minimum en DCEM2) ou être diplômés d'une école de médecine figurant dans le [World Directory of Medical Schools](#) et doit être éligible à la certification de l'ECFMG (voir www.ecfm.org).

➤ Step 3:

Pour pouvoir s'inscrire au Step 3, il faut:

- Satisfaire aux conditions établies par la juridiction médicale de l'état dans lequel le médecin veut exercer librement ;
- Obtenir l'équivalent d'un diplôme de médecine (MD) ;
- Avoir réussi les examens du USMLE Step 1 & Step 2 CK ;
- Obtenir la certification de l'ECFMG.

Comment s'inscrire aux examens ?

Les personnes qui préparent ou ont obtenu un diplôme de médecine en dehors des Etats-Unis doivent s'inscrire à travers l'organisme [ECFMG](#).

En France les Step 1 et Step 2 CK de l'USMLE sont administrés dans des centres Prometric (www.prometric.com) sur ordinateur toute l'année uniquement à Paris.

Le step 3 n'a lieu qu'aux Etats-Unis et il faut passer par l'organisme « [Federation of State Medical Board](#) » quel que soit votre statut.

Toutes les instructions pour s'inscrire aux examens par le biais de l'ECFMG se trouvent ici : <https://iwa2.ecfm.org/overview.asp>

Combien ça coûte ?

Step 1 : 985\$ + 185\$ (pour les tests administrés en dehors des Etats-Unis et du Canada).

Step 2 CK : 985\$ + 210\$ (pour les tests administrés en dehors des Etats-Unis et du Canada).

Tous les coûts pour Step 1 & Step 2 sont indiqués ici :

<https://www.ecfm.org/fees/index.html>

Step 3 : 895\$ (2022) ; 915\$(2023)

Tous les coûts pour Step 3 sont indiqués ici : <https://www.fsmb.org/step-3/step-3-application-fees/>

Février 2024

Centre EducationUSA
Fulbright France
www.fulbright-france.org

