

# LES ETUDES DE PSYCHOLOGIE AUX ETATS-UNIS

Les différentes spécialités en psychologie	1
Comment se déroulent les études de psychologie	2
Exercer le métier de psychologue aux Etats-Unis	3
Quelles sont les conditions d'admission au niveau <i>undergraduate</i> ?	3
Quelles sont les conditions d'admission au niveau <i>graduate</i> ?	3
Que doit faire un psychologue étranger qui souhaite exercer aux Etats-Unis ?	4
Sources d'informations utiles	4

La psychologie est une discipline scientifique vaste qui s'appuie à la fois sur les sciences sociales et sur les sciences exactes. La pratique de la psychologie s'intéresse à de nombreux aspects de la vie comme l'éducation, le développement humain, la santé, la résilience, la famille, les relations communautaires, les relations de travail etc. Le travail d'un psychologue est d'étudier les processus mentaux et les comportements humains en observant et interprétant comment les individus réagissent face à un environnement.

## LES DIFFERENTES SPECIALITES EN PSYCHOLOGIE

- **Clinical Psychologist** : les psychologues cliniciens diagnostiquent et traitent les troubles mentaux, émotionnels et comportementaux. Ils aident les individus à gérer leurs problèmes : des troubles personnels à court terme jusqu'aux troubles sévères chroniques. Certains *Clinical Psychologists* ne s'occupent que d'un type de population spécifique : les enfants, les adolescents, les personnes âgées ... Dans certains états (Louisiane et Nouveau Mexique) les *Clinical Psychologists* sont autorisés à prescrire des traitements. Dans les autres états, seuls les *Psychiatrists* et les médecins peuvent délivrer une telle prestation.
- **Health Psychologists** : ils étudient comment les facteurs psychologiques affectent notre santé. ils font la promotion de mode de vie sains et enquêtent sur les problèmes de santé récurrents : usage de substances illicites, grossesses adolescentes, etc, afin de développer par la suite des programmes pour leur venir en aide.
- **Neuropsychologists** : ils étudient la relation entre le cerveau et les comportements humains. Ils travaillent souvent avec des patients ayant subi des dommages neurologiques.

- **Counseling Psychologists** : ils conseillent les individus sur la gestion de leurs problèmes. Ils aident leurs patients à comprendre d'où viennent leurs troubles, qu'ils soient familiaux, liés au travail ou à leur environnement, afin de pouvoir, par la suite, les traiter.
- **Developmental Psychologists** : ils étudient l'évolution du développement psychologique de l'être humain tout au long de sa vie. Cette branche de la psychologie se focalise sur les populations les plus promptes aux changements : les enfants, les adolescents et les personnes âgées.
- **Forensic Psychologists** : ils travaillent avec des avocats et des juges afin d'apporter leurs connaissances en matière de psychologie dans les affaires judiciaires. Ils sont souvent appelés à comparaître au tribunal en tant qu'expert.
- **Industrial-Organizational Psychologists** : ils étudient et développent des méthodes pour améliorer les conditions de travail. Ils s'attachent à améliorer la productivité, la gestion des personnels ou encore les méthodes de travail des employés.
- **School Psychologists** : ils appliquent des principes psychologiques à l'environnement scolaire. Ils étudient et évaluent les méthodes d'apprentissage des élèves, analysent leurs difficultés et leurs performances. Ils conseillent les étudiants et leurs familles et réfléchissent à des stratégies pour améliorer l'enseignement et la pédagogie.
- **Social Psychologists** : ils étudient majoritairement les interactions sociales et s'attachent à comprendre comment les comportements et les mentalités sont influencés par les interactions sociales.
- **Research Psychologists** : Cette spécialisation permet d'enseigner la psychologie au niveau universitaire et d'effectuer de la recherche.

## COMMENT SE DEROULENT LES ETUDES DE PSYCHOLOGIE

Pour pouvoir exercer la psychologie aux Etats-Unis il faut obtenir au minimum un Master's Degree in Psychology, cependant il est bien souvent nécessaire d'obtenir un PhD ou « PsyD» (Doctor of Psychology) complété par un internat d'une année en particulier pour certaines spécialités comme *Clinical Psychology*, *Counseling Psychology* ou encore en *Research Psychology*.

Niveau undergraduate :

Avant de pouvoir entrer dans un programme de Master ou de PhD, les étudiants doivent au préalable effectuer un **Bachelor's Degree** (diplôme de 4 ans) avec un « major » en *Psychology*. Pour trouver des universités ou *colleges* qui proposent des « major » en psychologie au niveau

bachelor's, vous pouvez consulter les sites suivants :

<https://bigfuture.collegeboard.org/college-search> (rubrique "major")

[www.petersons.com/search/college?q=psychology](http://www.petersons.com/search/college?q=psychology)

[www.princetonreview.com/college-search](http://www.princetonreview.com/college-search) (rubrique "majors")

En plus des cours de culture générale obligatoire pour la validation d'un *bachelor's degree*, les étudiants qui ont choisi la psychologie comme spécialité suivront probablement des cours dans les domaines suivants :

- Biology.
- Developmental psychology.
- Abnormal psychology.
- Psychology of learning.
- Cognitive psychology.
- Social psychology.
- Ethical issues in psychology.
- History of psychology.

Ils seront également initiés aux études statistiques et à la recherche scientifique.

Niveau graduate :

Au niveau **Master's**, les programmes sont beaucoup plus spécialisés et les candidats doivent généralement avoir une idée assez précise du domaine qui les intéresse le plus comme par exemple « Addiction & Recovery » ; « Behavioral Psychology » (étude du comportement) ; « Child and Adolescent Psychology » ; « Educational Psychology » ; « Family Counseling » ; « Organizational Psychology » (psychologue du travail), etc. Pour trouver des programmes de Master's dans l'une de ces spécialités de la psychologie, consulter les sites suivants :

[www.petersons.com/graduate-schools.aspx](http://www.petersons.com/graduate-schools.aspx)

[www.princetonreview.com/grad-school-search](http://www.princetonreview.com/grad-school-search)

Il existe de nombreux **programmes doctoraux** en psychologie. L'APA (American Psychological Association) a pour rôle d'accréditer ces programmes afin de prouver leur valeur et leur conformité. En vous rendant sur ce site : [www.apa.org/ed/accreditation/programs/index.aspx](http://www.apa.org/ed/accreditation/programs/index.aspx) vous accéderez à la liste des programmes accrédités par cet organisme.

## **EXERCER LE METIER DE PSYCHOLOGUE AUX ETATS-UNIS**

Une fois l'obtention du diplôme (Master's degree ou PhD ou PsyD selon les exigences de l'état),

la grande majorité des états exigent l'obtention d'une **licence d'exercice** : l'EPPP (Examination for Professional Practice of Psychology). Il s'agit d'un questionnaire à choix multiple portant sur divers aspects de la pratique de la psychologie : diagnostique, sciences du comportement, biologie, etc. Cette licence est surtout exigée pour exercer dans des métiers en contact avec des personnes fragiles (psychologue clinicien, psychologue scolaire, etc...). Elle ne sera pas exigée si vous souhaitez uniquement travailler dans la recherche.

Afin de prendre connaissance des démarches nécessaires pour l'obtention de cette licence, il faut contacter le *State Board of Psychology* de l'état où l'on souhaite exercer. La liste des States Boards est disponible sur le site de l'ASPPB (Association of State and Provincial Psychology Board) : <http://www.asppb.net/?page=BdContactNewPG>

**ATTENTION:** Les *School Psychologists* doivent recevoir une certification spécifique pour exercer dans les écoles. Les conditions de cette accréditation varient selon les états mais elle est généralement délivrée par le *State's Department of Education*. Les conditions d'obtention de cette accréditation pour chaque état sont disponibles sur le site de la NASP (National Association of School Psychologist): [www.nasponline.org/standards-and-certification](http://www.nasponline.org/standards-and-certification)

### **QUELLES SONT LES CONDITIONS D'ADMISSION AU NIVEAU UNDERGRADUATE ?**

Elles varient d'un établissement à l'autre mais il existe quelques constantes. La demande sera évaluée selon des critères académiques. Il faudra également passer des tests d'admission comme le SAT ou ACT et le TOEFL ou le IELTS (voir notre site [www.fulbright-france.org](http://www.fulbright-france.org), rubrique Etudier aux USA / Les études aux USA / Tests d'admission.) Les bureaux d'admission se basent surtout sur les notes depuis la troisième ainsi que sur des lettres de recommandation de professeurs. Traditionnellement, chaque établissement a son propre dossier d'admission mais certaines universités partagent un dossier appelé la *Common Application* ([www.commonapp.org](http://www.commonapp.org)). Plus d'informations sur les procédures d'admission au niveau *undergraduate* se trouvent sur notre site à la rubrique Etudier aux USA.

### **QUELLES SONT LES CONDITIONS D'ADMISSION AU NIVEAU GRADUATE ?**

De même que pour le niveau *undergraduate*, elles varient d'un établissement à un autre. L'évaluation se base sur vos résultats académiques pendant toutes vos études supérieures, sur des lettres de recommandation de professeurs ou de professionnels avec qui vous avez travaillé, sur l'exposé de votre projet professionnel. Certains bureaux d'admission vous réclameront les résultats au test du GRE, et si vous n'êtes pas anglophone il faudra également passer le TOEFL ou le IELTS (voir notre site [www.fulbright-france.org](http://www.fulbright-france.org), rubrique Etudier aux USA / Les études aux USA/

Tests d'admission).

Plus d'informations sur les procédures d'admission au niveau *graduate* se trouvent sur notre site à la rubrique Etudier aux USA.

## QUE DOIT FAIRE UN PSYCHOLOGUE ETRANGER QUI SOUHAITE EXERCER AUX ETATS-UNIS ?

- 1) Déterminez l'état où vous souhaitez exercer et contactez le *state board of psychology* pour connaître les conditions d'éligibilité. Les contacts des State Boards sont disponibles ici : <http://www.asppb.net/?page=BdContactNewPG>
- 2) Envoyez vos diplômes français au service d'évaluation reconnu par l'état choisi pour vérifier que vous avez une formation qui correspond à celles proposées aux Etats-Unis. Si à la suite de cette évaluation l'état considère que votre formation comporte des lacunes vous devrez alors suivre des cours (un semestre, une année) voire même effectuer un diplôme complet aux Etats-Unis.
- 3) Si votre formation est reconnue comme suffisante, vous pourrez alors soumettre votre candidature pour passer le EPPP.

**Important :** attention ! La réussite à l'examen de l'EPPP ne garantit pas l'obtention d'un visa de travail.

### SOURCES D'INFORMATIONS UTILES

Association of State and Provincial Psychology Board: [www.asppb.net/](http://www.asppb.net/)

National Association of School Psychologist: [www.nasponline.org/](http://www.nasponline.org/)

American Psychological Association: <http://www.apa.org/>

"Occupational Outlook Handbook" by the U.S department of Labor: [www.bls.gov/ooh/life-physical-and-social-science/psychologists.htm](http://www.bls.gov/ooh/life-physical-and-social-science/psychologists.htm)

**Mars 2024**

Centre EducationUSA  
Fulbright France  
[www.fulbright-france.org](http://www.fulbright-france.org)

